



Udo Albrecht
Heilpraktiker

Tel: 09721 - 946 946 1
Email: mail@udoalbrecht.de
www.udoalbrecht.de

REIKI

... die Liebe des Herzens

... das Licht des Bewusstseins

... der Klang des Seins

Was Reiki ist?

Reiki - Die universale Lebensenergie.

Das System des Reiki umfasst eine Technik, die durch Aktivierung des körpereigenen Energieflusses zu mehr Vitalität, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit führt. Konsequenz dieses gesteigerten Energiepotentials ist eine „Gesundheit“ auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene.

Reiki ist etwas wunderbares.

Doch es sind keine Wunder, die passieren, es ist unsere Kraft oder Göttlichkeit, die wir durch Reiki erschließen, und das ist unser Geburtsrecht.

*Reiki ist die Seele in Allem, was existiert;
die Kraft, die sich in Allem zeigt.*

Wie Reiki wirkt?

Reiki - Hand auflegen.

„Reiki“ kommt aus dem Japanischen und heißt „suchen der Energie“. Dies ist die Technik des Auflegens der Hände. Reiki ist eine intuitive Technik, die ohne „Handpositionen“ auskommt.

Du machst dich mit deinen Händen auf die Suche nach Reiki. Und du wirst es mehr und mehr finden. Du wirst es finden, in deinem Herzen, in deiner Stimme, in deiner Intuition.

Bei dieser Suche wirst du auch deinen Körper mit seinen Energien wiederfinden, dessen Selbstheilungskräfte. Du wirst feststellen, dass an manchen Orten mehr Energie ist, an anderen weniger.

Reiki dient dazu, dich „hierher“ zu bringen. Du erlangst ein neues, direkteres Körper-Bewusstsein. Du bist in Kontakt mit den Energien, die durch deinen Körper strömen. Ist dieser Strom gestört, so kann daraus Krankheit folgen.

Wenn du dich regelmäßig mit Reiki verbindest oder verbinden lässt, kommt es zum Ausgleich im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Alles kommt in Fluss; alles kommt mehr und mehr ins Gleichgewicht. Alles kommt zurück in den Zustand, der für dich und dein Leben richtig ist.

*dein Körper wird berührt ...
dein Geist wird berührt ...
deine Seele wird berührt ...*

Wo Reiki herkommt?

Die Geschichte von Mikao Usui.

Das System des Reiki dient der ganzheitlichen Heilung von Körper, Geist und Seele.

Dieses System wurde von dem Japaner Usui Sensei (1865-1926) begründet. Mikao Usui erfuhr die Konzepte und Techniken durch eigene Studien und spirituelle Einsichten.

Um diesen Menschen ranken sich die schönsten Geschichten, die seine Intention, die Art und Weise der Entdeckung sowie den Beginn der Lehre von Reiki erzählen.